

# 新竹縣竹北市安興國民小學 110 學年度暑假生活須知

親愛的家長：

您好！度過平安的 110 學年度第二學期，感謝各位家長先進，長年來關心本校的校務發展，並給予支持。期盼大家能於暑假中多關照孩子生活起居與處事行為，並能積極地陶冶其品德，豐富其涵養，以協助他們度過一個愉快且充實的暑假。暑假期間，學校重要公告均公布在安興校網首頁，家長學生可以自行上網多加利用，歡迎您加入 School+ APP。

敬祝 暑假愉快 萬事如意。

新竹縣竹北市安興國民小學 謹致

中華民國 111 年 06 月 29 日



## 一、 暑假行事：

- 因應疫情狀況，本次暑期夏令營與課照班夏令營課程停辦，且校園暫不開放校外人士入校使用。
- 校隊練習將由承辦處室個別通知家長與學生，並遵照防疫措施辦理。

日期	項目	內容
06/30(四)	休業式	12:00 全校統一放學，當天午餐為餐盒。
08/29(一)	學生返校日	7:20-7:45 到校，到新班級教室，10:30 全校統一放學，當天無供應午餐。

## 二、 110 學年度第二學期開學行事

日期	項目	內容
08 月 30 日(二)	開學	正式上課正常供餐，低、中、高年級 15:40 放學。 課後照顧班開始上課。

## 三、 教育部國教署重要宣導：

暑假不迷網、安全上網趣。快樂去休閒、平安回到家。拒絕菸害與毒品、深化紫錐陽光。機警反詐騙、守法不犯罪。提昇臨機應變、防範擄童案件。水域安全要注意，勿擅自到危險水域遊玩。

## 四、 認識一氧化碳、避免火災危險：

- 認識一氧化碳並防範中毒，熱水器不裝在室內，保持室內空氣暢通。
- 熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現處所。

## 五、 健康促進：

- 健康中心於暑假前會發下「牙齒健康護照」讓學生帶回，一人一本，使用六年。鼓勵家長利用暑假帶學生至牙科回診，並於開學兩週內收齊繳回健康中心，有檢查者可蓋兩點集點章以資鼓勵。
- 因應疾病防治，學生應注意個人衛生(注意手部衛生及咳嗽禮節)及保健，出入公共場所請戴上口罩，如從國外返國應做好衛福部防疫規定與健康管理。請家長特別留意暑假期間孩子的身體健康與自我衛生習慣，如有不舒服症狀要儘快就醫。
- 放暑假，視力保健不放假！

- 護眼 6 步驟：戶外 FUN 視、輕閉眼睛、光線充足、多吃蔬果、睡好睡飽、視力檢查。
- 護眼妙招 123 預防近視好簡單，遠離惡視力
  - 每年定期檢查視力 1-2 次，做好視力存款。
  - 避免讓未滿 2 歲的孩童看螢幕，2 歲以上的孩童每日看螢幕時間則不要超過 1 小時。
  - 每日在戶外活動 2-3 小時，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘，早睡早起，達到充分的休息。

### (3) 預防近視戶外活動最有效

- 國民健康署於網站每年定期更新各縣市社區健走步道及各縣市辦理在地化之相關活動。
- 今年與您的孩子相約戶外活動，共同完成親子共享的暑假作業吧！

## 六、 交通安全：請詳參校網公告【安興國小周邊安全交通宣導事項】

- 十興路一段活動中心側門旁避車彎與正門口，上放學時段車輛可臨停勿久停，保持車輛順向通行。
- 走路上下學，行走行人穿越道與通學步道，勿穿越十興路木橋，平安相伴，交通順暢，健康加分。

