

交通安全好興情 安興國小的愛心志工隊



每天早上，當太陽還揉著眼睛慢慢爬上天，安興國小的校門口就會出現一群神祕又親切的身影——他們不是別人，就是我們最熟悉的「志工叔叔、志工阿姨」！

志工叔叔拿著一支大大的紅色「停看聽指揮牌」，站在斑馬線旁，像是魔法師一樣，只要輕輕一舉，車子就會乖乖停下，讓小朋友們安心過馬路。志工阿姨站在轉角，眼睛像貓頭鷹一樣銳利，隨時注意著每

一個匆匆趕來的孩子，還會用溫暖的笑容說：「早安！上學要小心哦！」

下雨天，他們化身成「雨衣騎士」，不怕被雨滴淋濕，只怕小朋友們被匆忙的車輛嚇到；烈日下，他們變成「陽光超人」，撐著傘、戴著帽，笑得比太陽還燦爛。

有時候，他們也像偵探，發現危險的路口，就立刻通報學校和警察伯伯，一起動手把這些「危險怪

獸」趕跑。還有的時候，他們像是行動教室，輕聲提醒：「走路要看左右哦！」、「記得走斑馬線哦！」每一句話，都是為了讓我們平安長大。

這群志工叔叔、志工阿姨，不是超級英雄，卻用他們的愛心和堅持，撐起了安興國小孩子們的安全天空。他們是我們最棒、最可愛、最偉大的交通志工！每天早上放學，都別忘了給他們一個大大的微笑和一句：「謝謝你們！」

透EYE到安興國小

在現今這個資訊爆炸的時代，長時間注視螢幕或寫字，常常對眼睛造成莫大的壓力。為了讓學生擁有一雙健康的眼睛，安興國小積極推動了一系列的視力保健措施，讓學生們能夠關心並保護自己的眼睛。

各位小朋友，你們有沒有發現，每天大下課時間，都會有姊姊廣播，鼓勵大家關閉教室電燈走出教室呢？透過課間活動，不僅能讓學生們的身心放鬆，還能透過跑步、跳繩等運動鍛鍊體魄，尤其對於訓練睫狀肌、放鬆眼球十分有效，這些運動都能幫助調節眼部肌肉，減輕眼睛疲勞呢！

除了戶外活動，學校在飲食方面

也不馬虎。安興國小鼓勵學生們班級內「蔬菜吃光光」，力求讓每個學生都攝取足夠的蔬菜，補充身體所需的營養。每個月，營養師都會設計一份精美的菜單，並特別標示出對眼睛有益的食材，例如胡蘿蔔、深綠色蔬菜、南瓜等。

這些食材富含維生素A、葉黃素等對眼睛健康至關重要的營養成分，學生們不僅能養眼，還能提升免疫力，強健身體。

此外，我還能為眼睛再做點什麼呢？很簡單！只要把握右邊守則就能擁有一雙亮晶晶的眼睛囉！



護眼123

- 1 每一年定期檢查視力
- 2 2歲後每天看螢幕不超過1小時
- 3 使用電子產品30分鐘，就要休息10分鐘

看書寫字維持良好坐姿，與書本距離保持35公分。

- 1 哪一種蔬菜富含維生素A，對眼睛特別有益？
A 胡蘿蔔 B 蘋果 C 香蕉 D 蘆筍
- 2 護眼123的1是什麼意思？
A 用眼1小時休息30分鐘 B 每天運動1小時
C 每1年定期檢查視力 D 每天吃1種蔬果
- 3 以下哪項是保護眼睛的好習慣？
A 長時間用眼不休息 B 用過強的燈光閱讀
C 靠近螢幕長時間使用電子產品
D 看書時保持距離35公分的良好坐姿

圖/李安

榮譽榜



113學年度全國學生舞蹈比賽 國小B團體丙組現代舞 特優

參賽學生

王靖涵、劉宇菲、楊鈞甯、陳安珽、呂宥蓁、洪婕云、歐羽岑、陳婕寧、戴芯彤、廖訢妍、邱凡真

狂賀 安興國小弦樂團 參加113學年度 全國學生音樂比賽 榮獲 優等！



安興國小弦樂團成軍七年，今年首次代表新竹縣參加全國學生音樂比賽並一舉獲得優等。每一次比賽都是不同的體驗與學習，弦樂團A團學生在比賽前每天反覆的練習，堅持不懈，最終取得佳績。相信自己，也相信夥伴，練琴過程中的疲累，最終化做弦樂團成長的養份，未來也期待弦樂團再接再厲，繼續締造佳績。感謝弦樂團指揮趙婕姿老師及校內指導老師張詠婷老師，也感謝弦樂團後援會大力支持。



113學年度全國舞蹈比賽全區決賽

呂宥蓁同學榮獲國小個人組古典舞 優等第4名



新竹縣114年中小學聯合運動會

參賽組別	名次	姓名
鉛球	第六名	溫振名
	第八名	洪筠恩
男生800接力	第八名	謝承儒、廖晨硯、陳昱侑、李崇毓
60公尺	第二名	翁容城
100公尺	第三名	張晏齊
200公尺	第四名	林朔廷
200公尺	第五名	李崇毓、林朔廷、陳昱侑、張晏齊

小男甲組田徑總錦標第六名

小男甲組精神總錦標



新竹縣113學年度科技教育創意實作競賽

參賽組別	名次	姓名
國小資訊科技組	第三名	陳守寬、翁嘉成、黃胤碩

新竹縣114年度推動閱讀績優師生

參賽組別	名次	姓名
悅閱推手	入選	李昕諮老師
愛閱達人		蔡欣貝、李建義、羅皓辰、吳喬妤、劉艾凌、張宸慎、游苡卉、林美安、謝沅聿、廖筱晴、朱允婕、楊于儂、劉晴恩、劉恩瑜

第四屆文文盃-晶創未來全國聯賽

參賽組別	名次	姓名
智聯感測國小組	佳作	黃禹傑、蔡舜宇、江沛陽

113學年度全國學生美術比賽

參賽組別	名次	姓名
書法類中年級組	佳作	董鎧濤

113年全國語文競賽

參賽組別	名次	姓名
國語朗讀教師組	優等	楊雅婷主任
寫字國小學生組	甲等	賈羽棠

114年度新竹縣貓咪盃競賽

參賽組別	名次	姓名
國小遊戲組	優等	李易顯、范振翔
國小動畫組	優等	葉永旺、林雋鵠、彭鈞榮、林裕崴

